

¿Por qué limitar la velocidad? /



En www.club14.es <<http://www.club14.es/>> descubre más consejos de prevención

¡Porque la vida es bella,
la queremos más segura!

Mod. 220002627

902 40 40 84

www.axa.es

Camino Fuente da la Mora, 1
28050 Madrid

Mide tus conocimientos sobre la seguridad en moto y gana en seguridad /

	Verdadero	Falso
1 Para tu seguridad, debes conducir de día, con las luces de posicionamiento encendidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 ¿Un motorista que conduce a 90km/h, con lluvia, puede detenerse antes de un obstáculo que surge a 100 metros?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 ¿La velocidad es la primera causa de los accidentes mortales en España?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Al frenar cuando el clima es seco, se utiliza al 70% la rueda trasera y al 30% la delantera.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Llevar casco sólo es obligatorio en las carreteras y en las autopistas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Un casco jet asegura la misma protección que un casco integral.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Los zapatos bajos protegen mejor los tobillos que las botas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 La vulnerabilidad a las condiciones atmosféricas hace al motorista más sensible al cansancio que el automovilista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Motorista juega ganando / Mide tus conocimientos



Fórmula BIKE

Desplazarse en moto se asocia a menudo con libertad, pero conducir una moto presenta riesgos.

Coge experiencia...

Adáptate poco a poco a la práctica de la moto, no saltes las etapas. Entrénate con una cilindrada adecuada. **Los conductores recientes son los más vulnerables.** Aprende a anticipar, ganarás esa fracción de segundo que te ahorrará lo peor. Si vas con un pasajero, estate aún más atento.

Algunas pautas básicas antes de salir...

Verifica el nivel del aceite y del líquido de freno, la tensión y el engrase de la cadena, el desgaste y la presión de los neumáticos. **Un motorista siempre rechazará el alcohol**, bajo cualquier circunstancia, tanto como los euforizantes.

Y al salir...

Enciende las luces de posicionamiento, tanto de día como de noche, cierra correctamente la chaqueta, verifica que la mochila está bien atada a la moto y que la correa de tu casco está correctamente apretada. No olvides: llevar el **casco** es obligatorio, pero es también **tu única carrocería**.

Verifica que tu casco siga las normativas vigentes.



Ten cuidado, la carretera está llena de trampas: pavimentos, ralentizadores, señales en el suelo, la grava, charcos de aceite y de gasolina, quitamiedos. Tu cuidado es tu segunda protección.

¡La meteorología es tu peor enemigo; conócela!

Las condiciones atmosféricas difíciles, lluvia, viento, niebla, nieve hacen la conducción peligrosa. En una moto, el equilibrio es precario y la adherencia primordial; entonces ralentiza las distancias de frenado. En las carreteras mojadas, con 90km/h, necesitarás 103m... para detenerte. Reparte tu frenada entre el 50% atrás y el 50% adelante, en vez de los 30% / 70% por tiempo seco, para evitar el bloqueo de las ruedas. Tu condición física es esencial, el frío entumece, disminuye tus reflejos y altera la vigilancia. No dejes el cansancio invadirte; un solo remedio: una pausa cada dos horas.

AXA Prevención te invita a vivir “la seguridad”

- Prudencia, las marcas blancas de señalización sobre el asfalto son deslizantes.
- Gira a la derecha en el interior; adecua tu velocidad con la curva. Mira lejos, hacia el lugar donde quieres ir, visualiza la salida del giro.
- Al pasar por una intersección, aunque eres prioritario, piensa en ralentizar.
- Lleva ropa clara, tus viajes de noche serán más seguros. Conduce con botas,

olvídate de los prejuicios sobre el look, y ten cuidado con los zapatos con hebillas de largos cordones.

- Evita quedarte detrás de un vehículo con una carga que te parece peligrosa.
- Ten cuidado con los peatones que cruzan entre dos coches y con los niños cerca de las escuelas.

Ver y estar visto



¡3 retrovisores, 4 ángulos muertos!
Posiciónate para que te vean.



Cuando pasas por una intersección, aunque tengas prioridad, piensa en ralentizar.